



Dottor Pio Maria De Pasquali

I legamenti della caviglia

I legamenti esterni della caviglia sono:

1) legamento Peroneo-Astragalico Anteriore (P.A.A.): di forma nastriforme, dal malleolo peroniero si dirige orizzontalmente sul collo astragalico; si oppone alla supinazione quando il piede è in flessione planare ed alla traslazione anteriore dell'astragalo sulla tibia (cosiddetto "cassetto anteriore"), ed è il meno resistente dei tre

2) Peroneo-Calcanearo (P.C.): di forma cilindrica, decorre verticalmente dall'apice del malleolo peroniero e s'inserisce sia sull'astragalo che sul calcagno, stabilizzando pertanto sia la tibio-tarsica che la sottoastragalica, quando il piede è in flessione dorsale

3) Peroneo-Astragalico Posteriore (P.A.P.): dal malleolo peroniero si dirige posteriormente e quasi orizzontalmente sull'astragalo, subito al di dietro del P.C.; si oppone alla traslazione posteriore dell'astragalo ed alla rotazione interna.

Medialmente troviamo un unico legamento, il Deltoideo, che origina dal malleolo tibiale mediale e si dirige in basso in due strati sovrapposti: quello superficiale si inserisce in gran parte sul calcagno, quello profondo esclusivamente sull'astragalo.

La Sindesmosi Tibio-Peroneale è infine un insieme di robuste strutture legamentose che tengono il perone accostato alla tibia, contribuendo così alla tenuta della cosiddetta "pinza malleolare";

di solito la sindesmosi si rompe per sollecitazioni anomale e molto elevate in rotazione esterna del piede (traumi da sci, o nel calcio quando il piede rimane bloccato dai tacchetti e la gamba ruota all'interno).

